

**Consultation infirmière longue avant mise sous biothérapie par voie  
sous cutanée ou traitement ciblé**  
**Mme Sylvie MICONNET infirmière**

Cette consultation a été validée par l'ARS (agence régionale de santé) d'Ile de France en 2011 et est intégrée au programme ETP PEPS.

Elle s'adresse néanmoins à tous les patients adultes ou adolescents ayant 1 rhumatisme inflammatoire ou 1 maladie auto immune et à leur aidant.

Elle est animée par une infirmière et dure 1h environ.

L'objectif de cette consultation est de permettre au patient d'acquérir des compétences dans la gestion de sa biothérapie ou de son traitement ciblé. Pour cela, il est nécessaire :

- De permettre au patient d'acquérir des connaissances sur la maladie et le mode de fonctionnement des traitements sur cette dernière afin d'obtenir une meilleure observance,
- D'apprendre au patient à gérer sa biothérapie ou son traitement ciblé et lui permettre d'identifier les situations dans lesquelles il ne doit pas prendre son traitement,
- De permettre au patient d'acquérir les gestes pour réaliser lui-même ses injections en toute sécurité,
- De réaliser la mise à jour du calendrier vaccinal (rappel DTCP, anti-pneumococque, anti-grippal saisonnier et anti-COVID).

Un suivi est assuré en présentiel (le patient peut revenir autant de fois qu'il le souhaite s'il ne se sent pas à l'aise avec son traitement) et distanciel (ligne téléphonique dédiée et adresse mail)

A la fin de la consultation, le patient est informé qu'il sera rappelé dans 2 mois pour faire une évaluation sur les compétences acquises.