



Traitement par cellules CAR T

Les réponses à vos questions en images

1.

La maladie¹

Les cellules CAR T sont des médicaments prescrits aux patients atteints de certaines maladies du sang chez qui les traitements mis en place au début de la maladie ne fonctionnent pas (patients réfractaires) ou ne fonctionnent plus (patients en rechute). Il est normal qu'un changement de traitement puisse être une source de stress... comme c'est le cas pour Nelly.

DANS LA SALLE D'ATTENTE, NELLY NE PEUT CACHER SON STRESS,



Ah c'est pas vrai... j'ai vraiment deux mains gauches aujourd'hui !



Tout va bien ?



J'ai connu mieux... j'étais suivie dans un autre hôpital pour mon cancer du sang. J'étais bien, j'avais mes habitudes et maintenant mon médecin veut que je change d'hôpital et de traitement ! Ça me stresse un peu j'avoue...



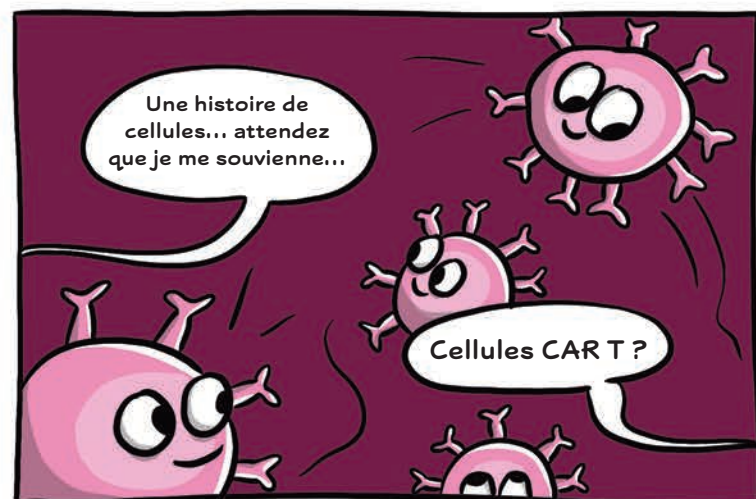
Vous aussi vous avez dû changer de traitement ?

Ah mais nous avons le même type de maladie ! Vous verrez, je suis certain qu'on va bien s'occuper de vous ici !



Une histoire de cellules... attendez que je me souvienne...

Cellules CAR T ?

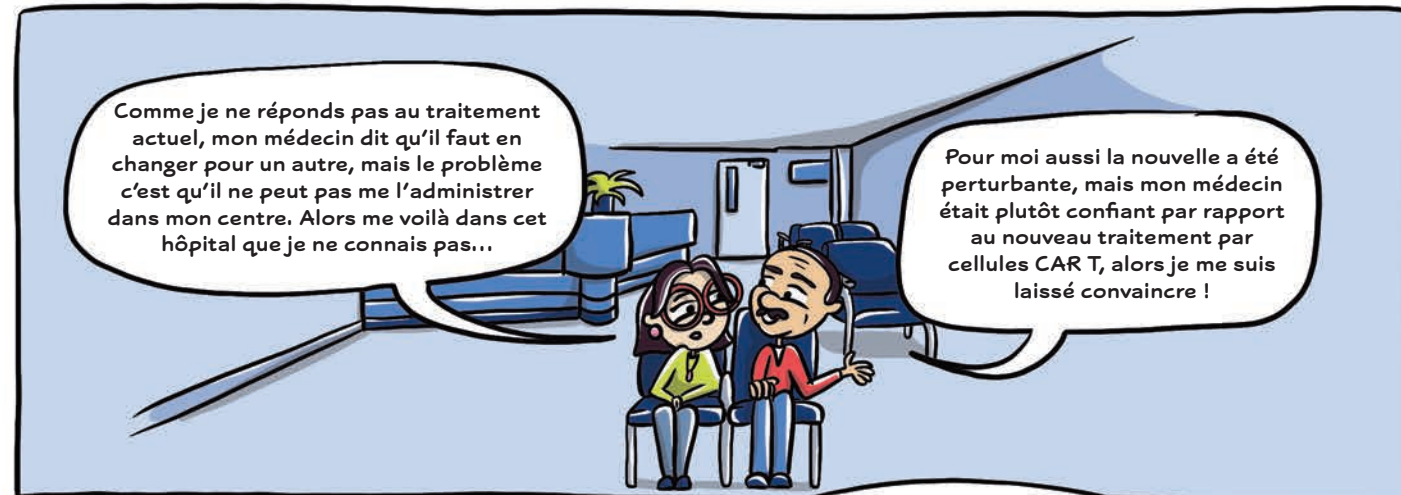


Oui c'est ça ! C'est un peu étrange d'ailleurs ce nom, vous ne trouvez pas ?

Oui c'est vrai... ça sonne comme une voiture anglaise !



Comme je ne réponds pas au traitement actuel, mon médecin dit qu'il faut en changer pour un autre, mais le problème c'est qu'il ne peut pas me l'administrer dans mon centre. Alors me voilà dans cet hôpital que je ne connais pas...



Pour moi aussi la nouvelle a été perturbante, mais mon médecin était plutôt confiant par rapport au nouveau traitement par cellules CAR T, alors je me suis laissé convaincre !

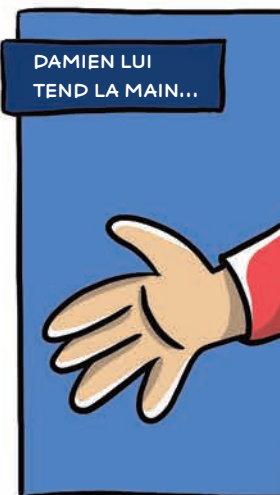
C'est ce que mon médecin m'a dit aussi et j'ai confiance en lui, mais je me sens un peu perdue ici... Décidément cette maladie ne me laisse pas tranquille !



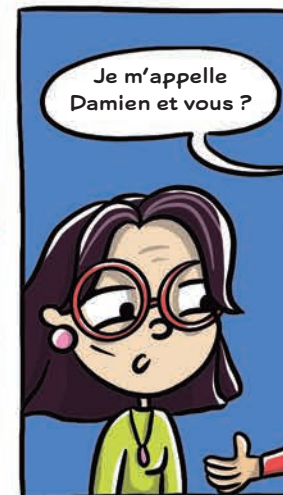
Je comprends très bien ce que vous pouvez ressentir... Mais je vous rassure : je suis traité ici depuis plusieurs mois et les équipes connaissent très bien ce traitement. Ils sauront tout vous expliquer...



DAMIEN LUI TEND LA MAIN...



Je m'appelle Damien et vous ?



Enchanté Damien... moi c'est Nelly !



Je peux vous poser d'autres questions ? Comme vous avez l'air de connaître plein de choses sur ce traitement...

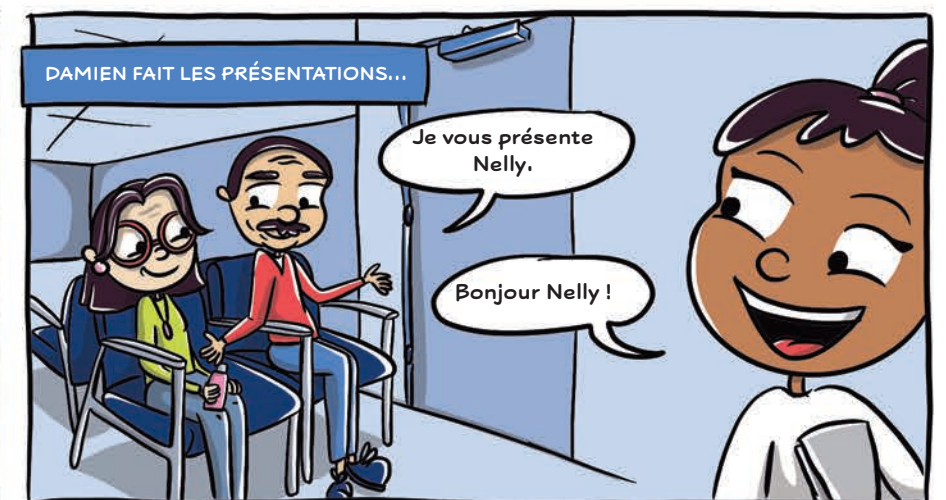
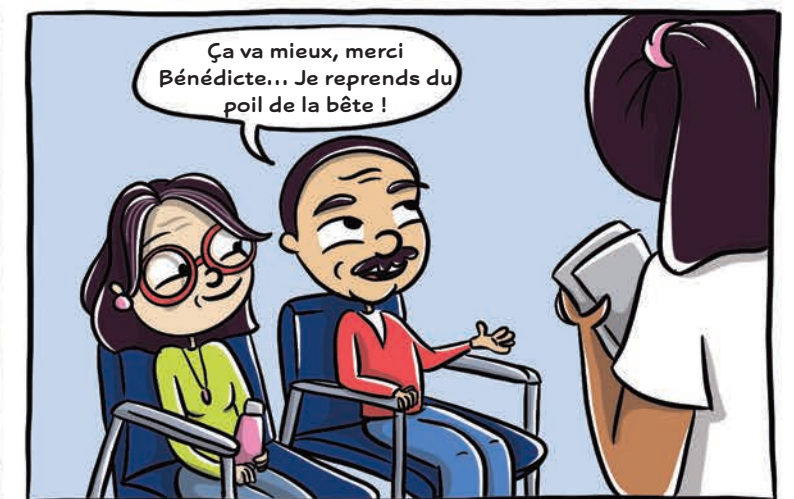
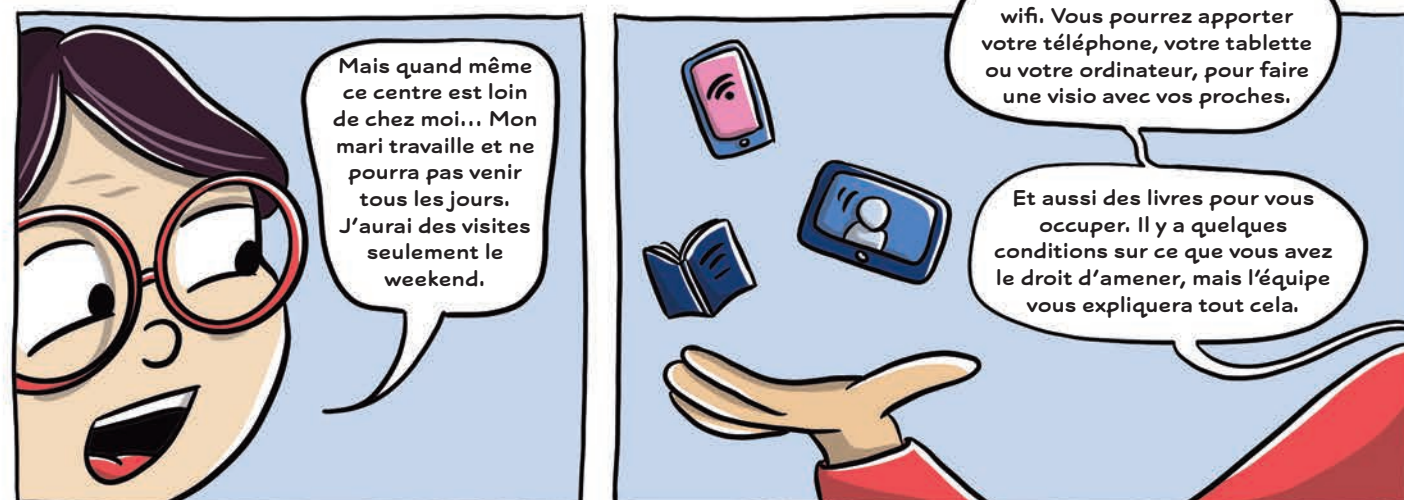
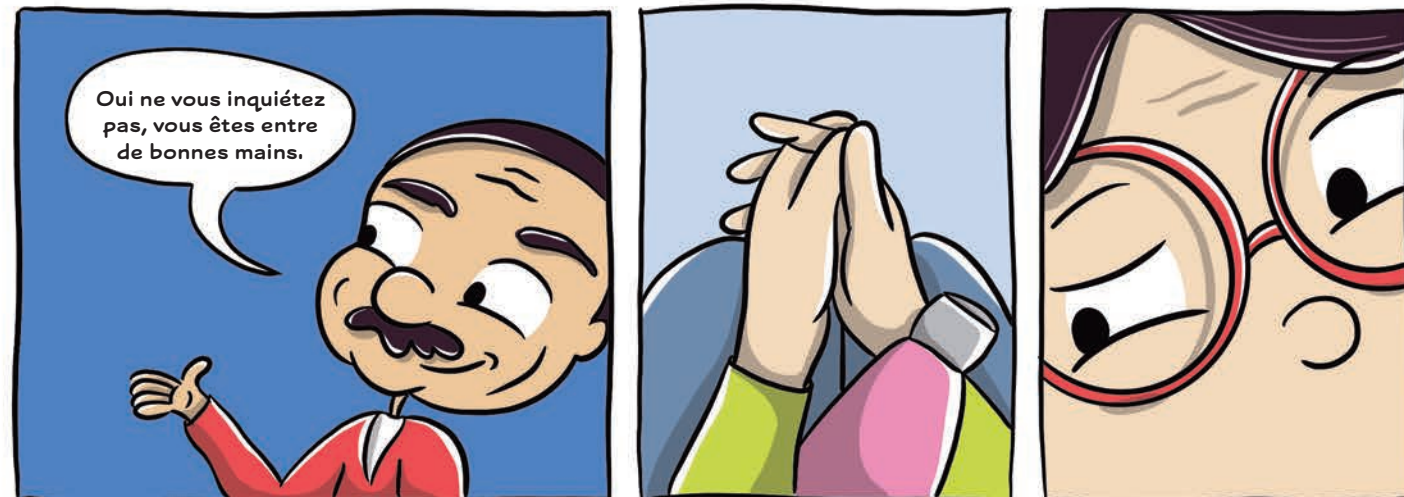
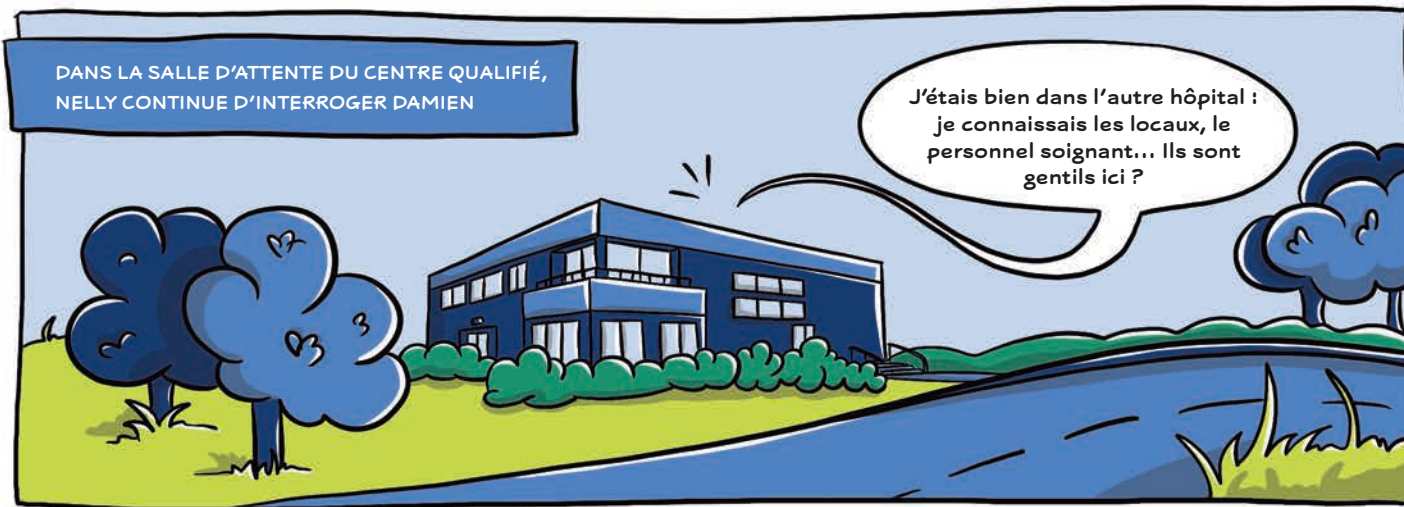
Bien sûr... je suis arrivé en avance pour mon rendez-vous de suivi, alors nous avons le temps !



2.

Le centre qualifié²⁻⁴

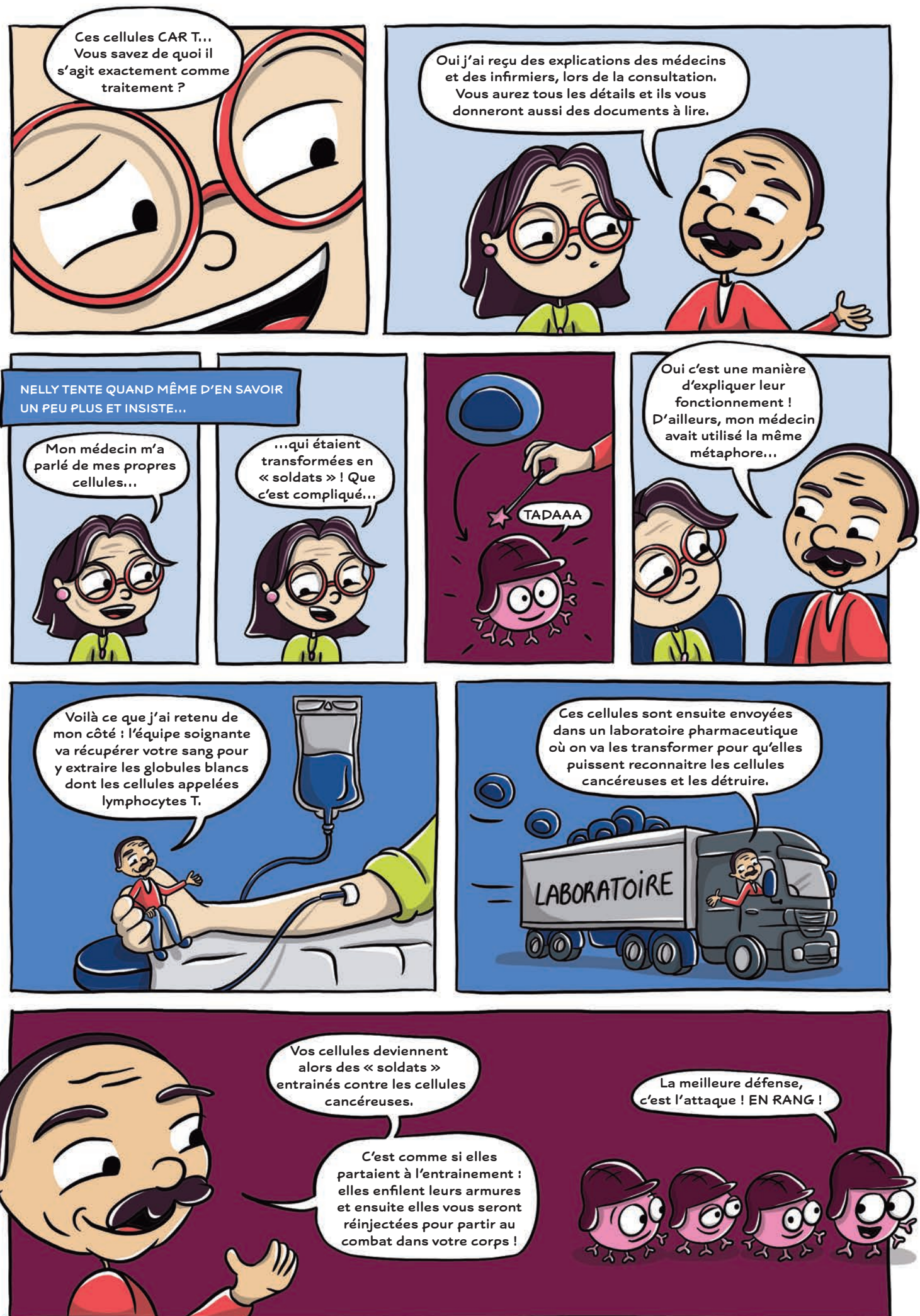
Le centre qualifié est un hôpital dans lequel les médecins et le personnel soignant ont reçu une formation particulière, et qui disposent des équipements nécessaires, pour être autorisés à administrer les cellules CAR T. Si Damien a toujours été suivi dans ce centre, ce n'est pas le cas de Nelly qui doit changer d'hôpital et appréhende un peu...



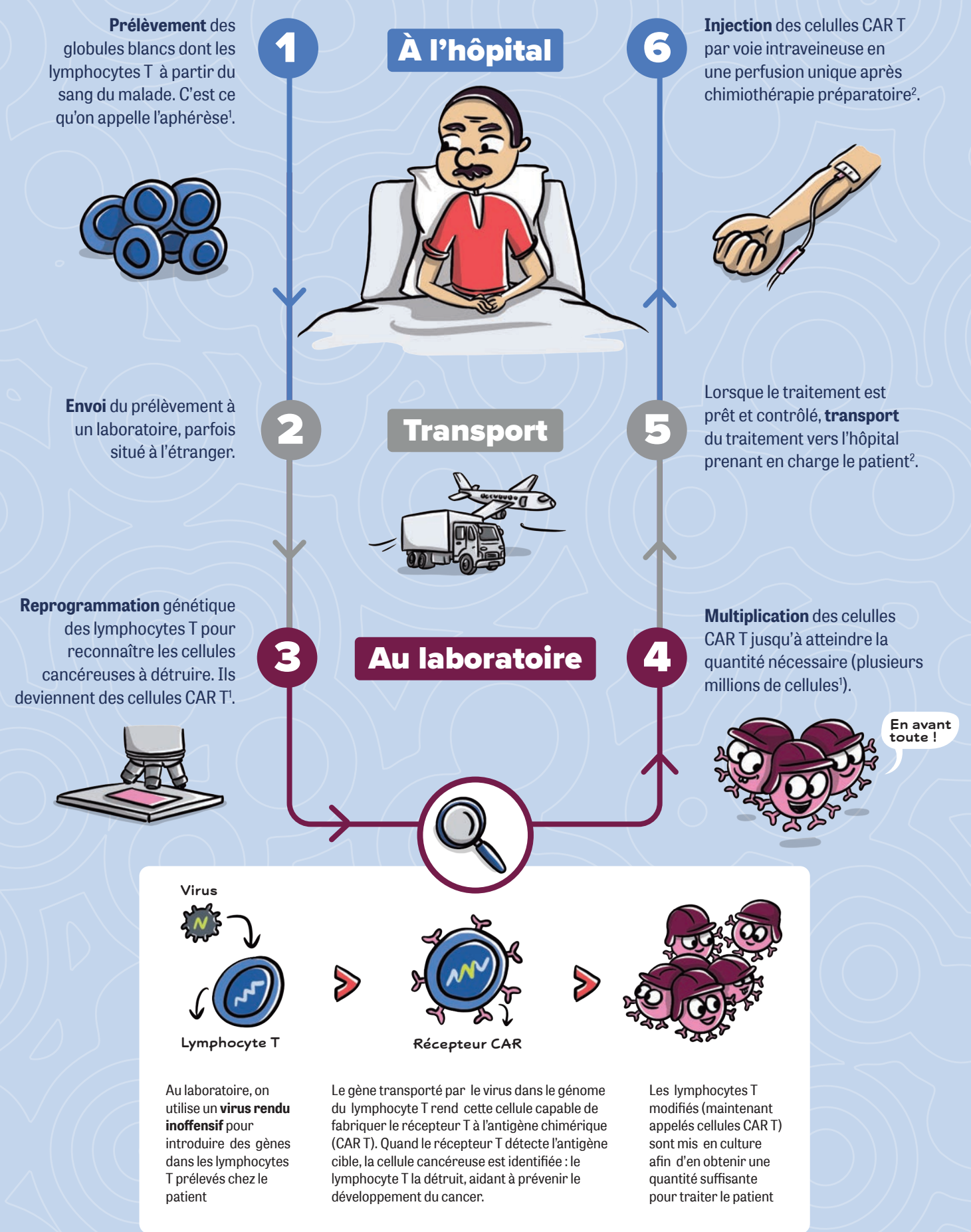
3.

Les cellules CAR T^{1,2}

La fabrication des cellules CAR T est complexe et nécessite plusieurs semaines de préparation. Pour Nelly, tout cela est encore très flou et elle essaie d'en savoir plus en continuant d'échanger avec Damien...



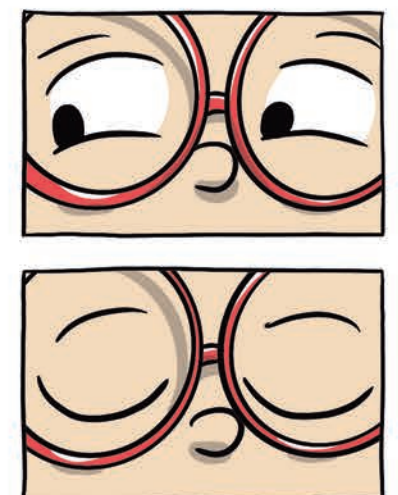
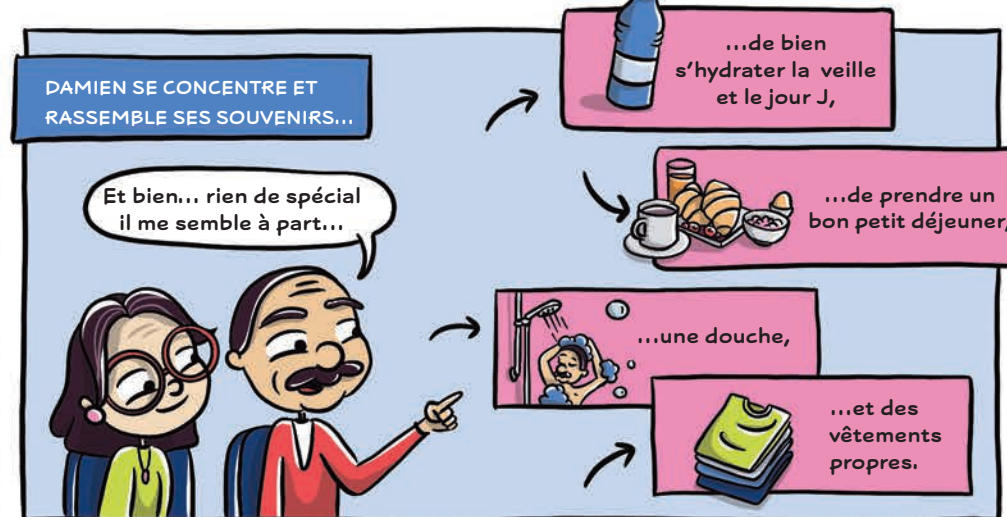
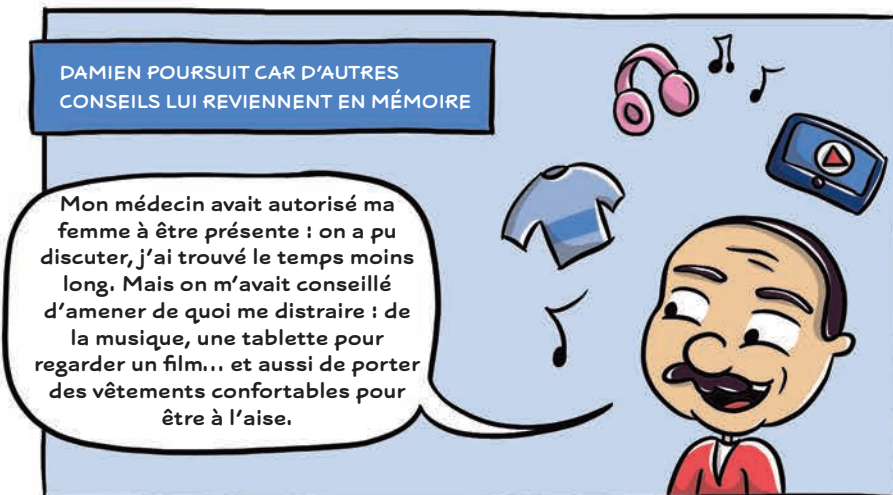
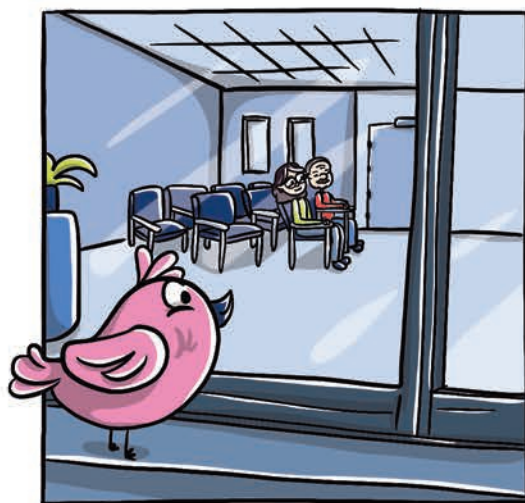
Les étapes du parcours, de l'aphérèse à la réinjection



4.

L'aphérèse^{4,5}

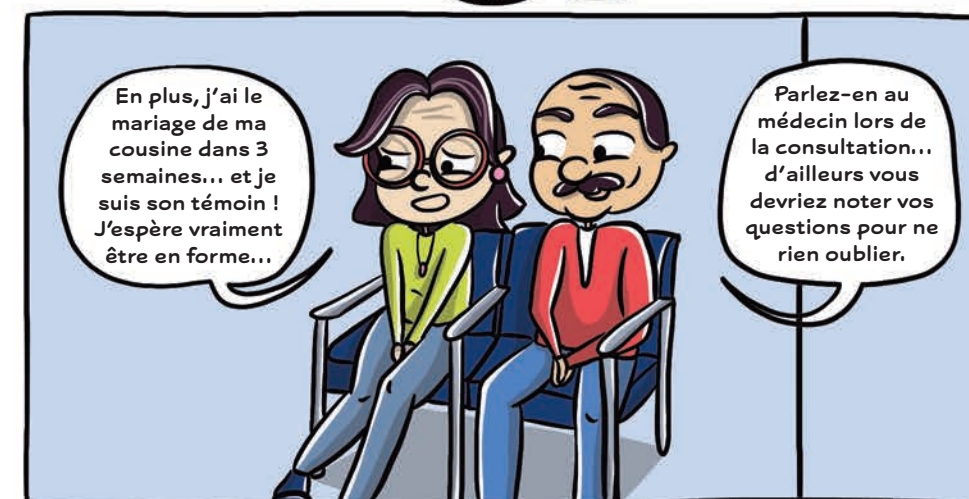
L'aphérèse consiste au prélèvement sélectif des globules blancs, dont les lymphocytes T, à partir de votre sang. Ce sont ces lymphocytes T qui serviront à la fabrication du médicament cellules CAR T qui vous sera administré ultérieurement. Cette première étape panique un peu Nelly, mais Damien va tout faire pour la rassurer...



5.

En attendant les cellules CAR-T²

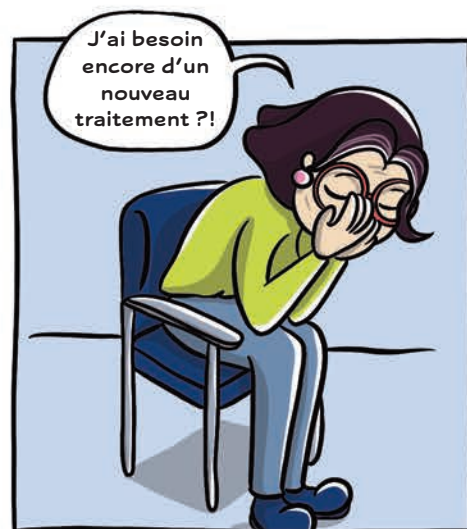
Pendant la période de fabrication des cellules CAR T, un traitement d'attente pourra vous être prescrit si besoin. Il peut s'agir de corticoïdes, d'une chimiothérapie ou d'une radiothérapie. Nelly ne sait pas encore si cela sera nécessaire pour elle, mais elle appréhende déjà les effets secondaires et leur impact sur sa vie quotidienne...



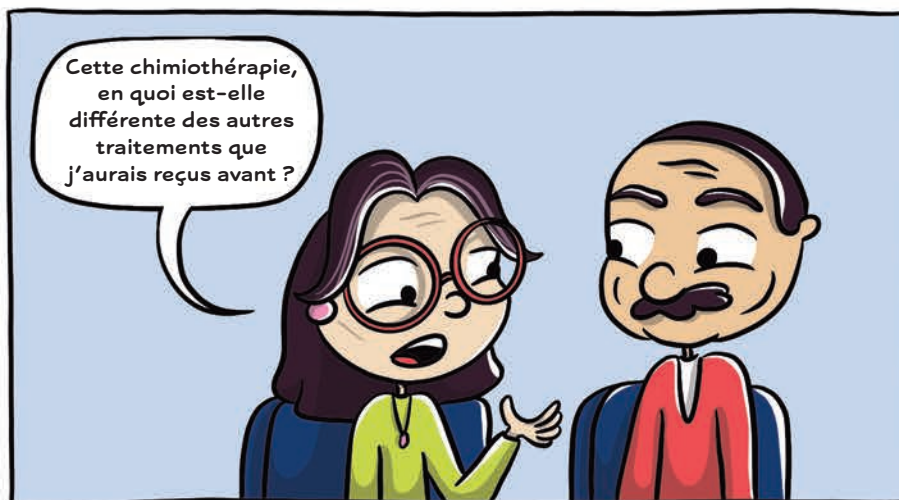
6.

La chimiothérapie lymphodéplétive²

Lorsque les cellules CAR T ont été fabriquées et sont disponibles, le patient reçoit une chimiothérapie lymphodéplétive afin de préparer le corps à recevoir ces cellules «soldats». Ce pré-traitement sert à réduire le nombre de globules blancs dans le sang afin que les cellules CAR T puissent augmenter en nombre lorsqu'elles seront réinjectées dans le corps du patient. Cette étape inquiète particulièrement Nelly qui poursuit son interrogatoire auprès de Damien qu'elle sent expérimenté...



J'ai besoin encore d'un nouveau traitement ?!



Cette chimiothérapie, en quoi est-elle différente des autres traitements que j'aurais reçus avant ?



Est-ce qu'il y a des choses à savoir avant de commencer cette chimiothérapie ?

Portez un haut qui permet d'accéder facilement au cathéter. Le premier jour, j'avais mis un pull et ce n'était pas vraiment adapté. Le lendemain je suis venu en chemise !



Et pendant la chimiothérapie avez-vous des conseils à me donner ?



Pour vous sentir plus à l'aise lors de la séance, vous pouvez prendre une collation car les séances peuvent être longues et prenez aussi de quoi vous divertir... c'est ce que j'ai fait quand ma femme ne pouvait pas m'accompagner.



Avez-vous bien supporté ce traitement ? Ça me stresse tellement les complications de la chimiothérapie...



Cette étape m'a beaucoup fatigué et j'ai eu quelques nausées. J'ai aussi perdu mes cheveux, mais cela n'est pas systématique.



Et regardez cela repousse déjà !



Combien de temps cela a duré ?

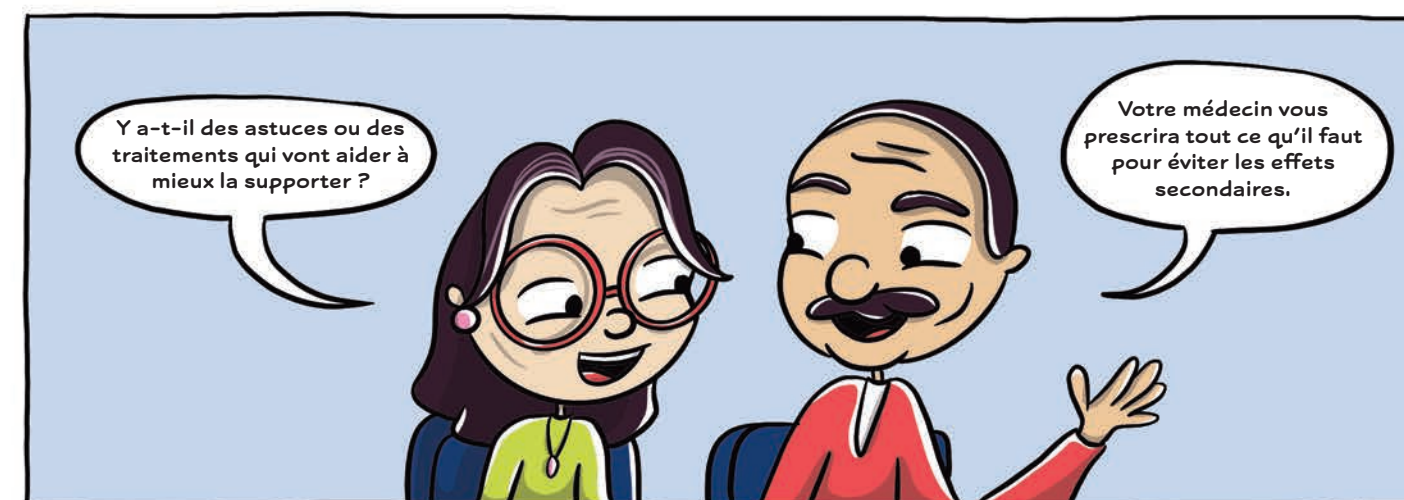
Les perfusions durent plusieurs heures si je me souviens bien. Personnellement je suis venu 3 jours consécutifs pour recevoir ce traitement de préparation.



Comment est-ce administré ?



Vous recevrez la chimio par voie veineuse ou par voie centrale selon ce que vous avez... comme les autres traitements que vous avez déjà reçus.



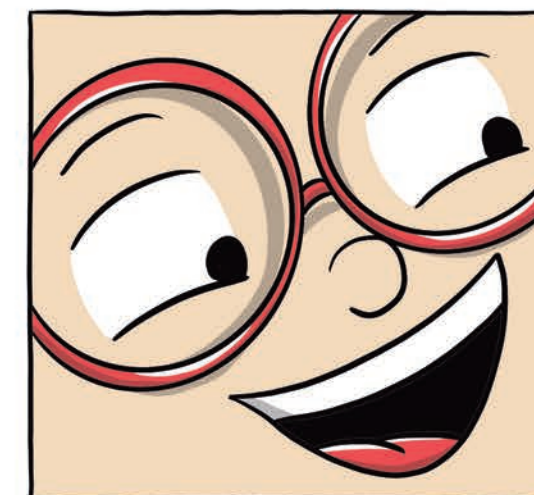
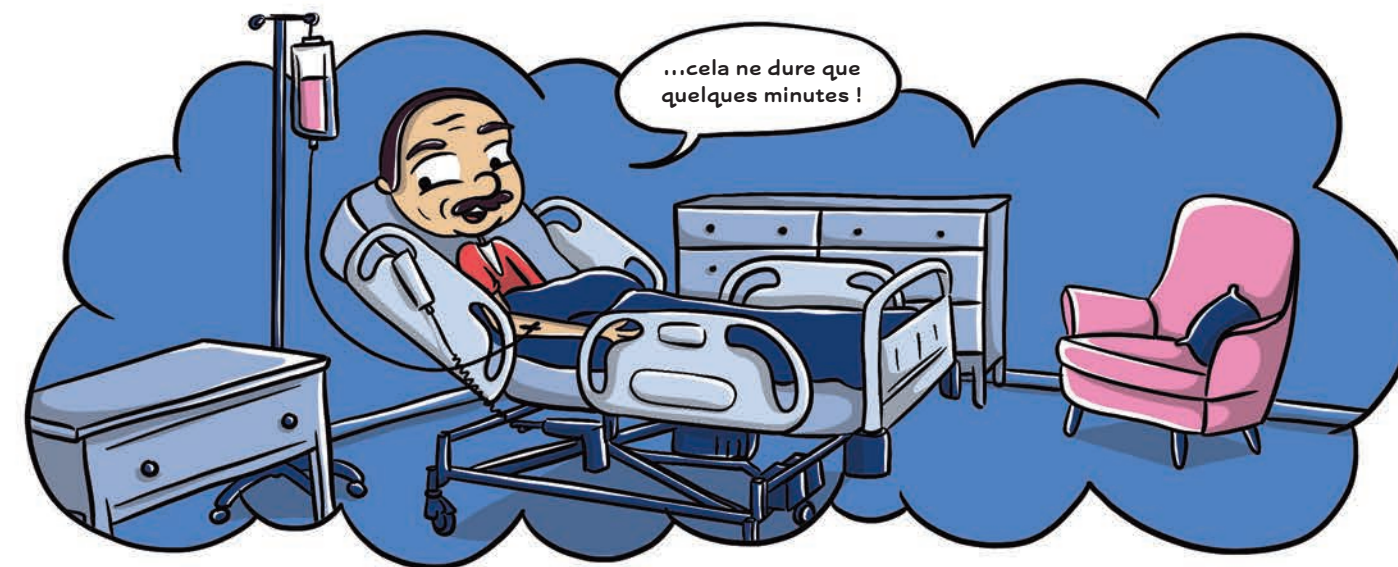
Y a-t-il des astuces ou des traitements qui vont aider à mieux la supporter ?

Votre médecin vous prescrira tout ce qu'il faut pour éviter les effets secondaires.

7.

L'injection des cellules CAR T^{1,2,6,7}

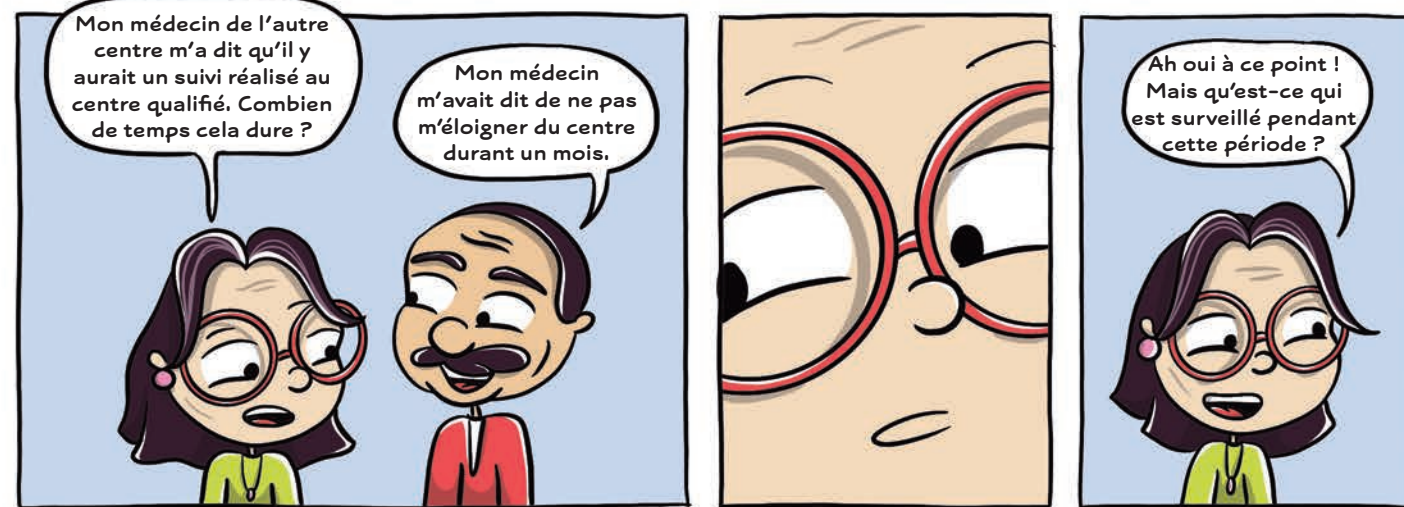
L'injection du traitement par cellules CAR T se fait obligatoirement dans un hôpital qualifié pour ce type de traitement. L'arrivée de ses cellules « soldats » est une nouvelle étape qui questionne Nelly !



8.

Le suivi post-traitement²

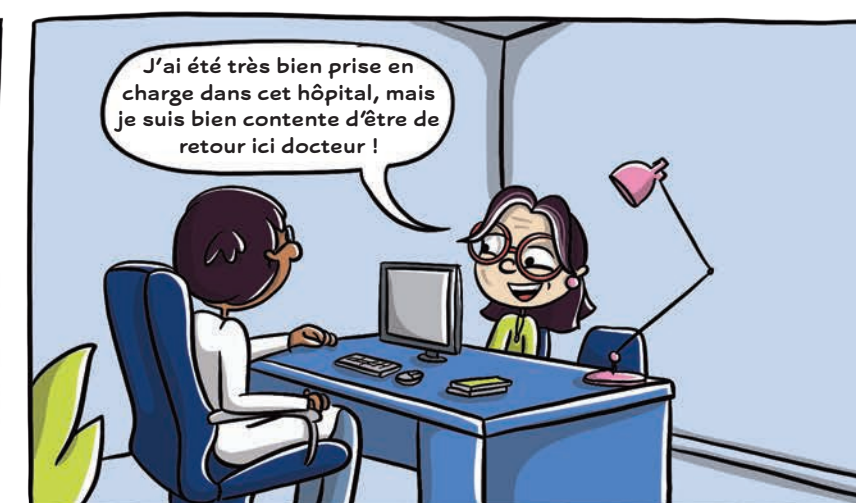
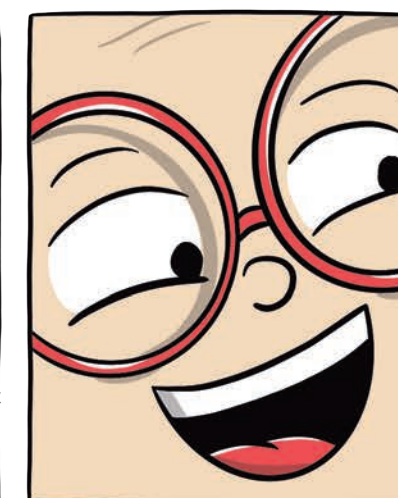
Le suivi du traitement comporte éventuellement une phase d'hospitalisation au centre qualifié puis une surveillance à proximité de l'hôpital qui a réalisé l'injection des cellules CAR T. Nelly se demande quand elle pourra retourner dans son centre initial à proximité de son domicile...



Conclusion.

Le retour au centre réseau

Quelques semaines après son traitement par cellules CAR T, Nelly est de retour dans son centre réseau pour faire le point avec son médecin du centre initial...



fin.



Retrouvez prochainement Nelly dans le **tome 2 « L'après traitement par cellules CAR T »** qui abordera tous les aspects du quotidien : vie de famille, vie professionnelle, alimentation, activité physique...

Références bibliographiques

- 1 Leukemia & Lymphoma society. Thérapie par lymphocytes T à récepteur antigénique chimérique (CAR-T). Les faits. No 27-F. Octobre 2017.
- 2 McDermott K *et al.* Anti-CD19 CAR T-Cell Therapy for Adult Patients With Refractory Large B-Cell Lymphoma. J Adv Pract Oncol 2019;10 (suppl 3):11-20.
- 3 SFGMTC. Recevoir une allogreffe de cellules souches hématopoïétiques. Livret d'information et d'aide à la décision à l'usage des patients adolescents & adultes. Édition 2016.
- 4 Qayed M, *et al.* Leukapheresis guidance and best practices for optimal chimeric antigen receptor T-cell manufacturing. Cytotherapy 2022;24:869-78.
- 5 Inova Fairfax Medical Campus, Apheresis Department. Apheresis Procedure Instruction Sheet.
- 6 Adkins S. CAR T-Cell Therapy: Adverse Events and Management. J Adv Pract Oncol, 2019; 10(suppl 3): 21-28.
- 7 Neelapu SS *et al.* Chimeric antigen receptor T-cell therapy — assessment and management of toxicities. Nat Rev Clin Oncol, 2018;15: 47-62.



Notes

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Gilead Sciences

SAS au capital de 76 224,50 euros

65 quai Georges Gorse

92100 Boulogne Billancourt - France

SIREN 391 360 971 RCS Nanterre - APE 4646Z

TVA Intracommunautaire FR 663 913 609 71

Tel +33 (0) 1 46 09 41 00

Fax +33 (0) 1 46 09 41 06

www.gilead.com



CARTsphère
PATIENTS ET ALIÉS



GILEAD



Kite